

# Министерство культуры Российской Федерации

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

## «САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ КИНО И ТЕЛЕВИДЕНИЯ»



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Е. В. САЗОНОВА  
врио ректора

Сертификат: 00f1233eba3405dd3da37c46e08d7ca920

Основание: УТВЕРЖДАЮ

Дата утверждения: 21 июня 2023 г.

### Рабочая программа дисциплины

### «Психология»

Наименование ОПОП: Журналистика в медиаиндустрии

Направление подготовки: 42.03.02 Журналистика

Форма обучения: очная

Факультет: медиатехнологий

Кафедра: гуманитарных и общественных наук

Общая трудоемкость дисциплины составляет 54 астроном. час. / 2 зач.ед.

в том числе: контактная работа: 26,3 час.

самостоятельная работа: 27,7 час.

Вид(ы) текущего контроля	Семестр (курс)
выполнение тестовых заданий	1
доклад	1
подготовка научной или творческой работы по дисциплине	1
практикум	1
присутствие на занятии	1
Вид(ы) промежуточной аттестации, курсовые работы/проекты	Семестр (курс)
зачет	1

Рабочая программа дисциплины «Психология» составлена:

— в соответствии с требованиями Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования — Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 42.03.02 Журналистика (приказ Минобрнауки России от 08.06.2017 г. № 524)

— на основании учебного плана и карты компетенций основной профессиональной образовательной программы «Журналистика в медиаиндустрии» по направлению подготовки 42.03.02 Журналистика

**Составитель(и):**

М.В. Силантьева, доцент кафедры проектной деятельности в кинематографии и телевидении, канд. социол. наук

**Рецензент(ы):**

А.Г. Бармин, доцент, канд. психол. наук

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и одобрена на заседании кафедры гуманитарных и общественных наук

Рабочая программа дисциплины одобрена Советом факультета медиатехнологий

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель ОПОП

И.А. Байкова

Начальник УМУ

С.Л. Филипенкова

**УКАЗАННАЯ ЛИТЕРАТУРА ИМЕЕТСЯ В НАЛИЧИИ В БИБЛИОТЕКЕ ИНСТИТУТА ИЛИ ЭБС**

Заведующий библиотекой Н.Н. Никитина

# 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

## 1.1. Цели и задачи дисциплины

### Цель(и) дисциплины:

- повышение общей психологической культуры будущего специалиста;
- формирование целостного представления о психологических особенностях человека;
- умение самостоятельно мыслить, адекватно оценивать свои возможности и предвидеть последствия собственных действий в профессиональных взаимодействиях;
- самостоятельно находить выход из сложных жизненных ситуаций, используя психологические знания.

### Задачи дисциплины:

- ознакомление с основными направлениями развития психологической науки;
- овладение понятийным аппаратом, описывающим гендерные и возрастные аспекты личности, ее характерологические особенности, нервную систему, эмоционально-волевую сферу;
- рассмотрение вопросов познания, мышления, обучения и межличностного взаимодействия;
- приобретение опыта учета индивидуально-психологических особенностей людей;
- раскрытие специфики использования психологического знания в профессиональной деятельности;
- осознание и понимание особенностей собственной личности.

## 1.2. Место и роль дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)».

Дисциплина основывается на знаниях и умениях, приобретенных в ходе изучения предшествующих дисциплин/прохождения практик и взаимосвязана с параллельно изучаемыми дисциплинами:

*нет предшествующих дисциплин*

Освоение дисциплины необходимо как предшествующее для дисциплин и/или практик:

Профессионально-ознакомительная практика

Профессионально-творческая практика

Тайм-менеджмент

Профессиональные творческие студии

Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

Преддипломная практика

## 1.3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО

### Универсальные компетенции

УК-3 — Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.

УК-3.1 — Применяет различные методы, формы и принципы социального взаимодействия в команде для достижения поставленных целей.

**Знает:** методы, формы и принципы социального взаимодействия в команде.

**Умеет:** применять методы социального взаимодействия.

**Владеет:** методами организации психологически комфортной среды в процессе организации деятельности трудовых коллективов.

УК-6 — Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

УК-6.3 — Использует приемы саморегуляции и регуляции поведения в сложных, стрессовых ситуациях для решения задач профессиональной деятельности.

**Знает:** основные закономерности функционирования психики личности и психологии социальных групп;  
 методы изучения личности и влияния на ее формирование, становление и развитие.  
**Умеет:** осуществлять анализ внутригрупповых отношений и поведения личности на основе психологических знаний;  
 использовать знания в сфере психологии для самоуправления, саморегулирования и самоконтроля.  
**Владеет:** методами саморегуляции поведения в различных ситуациях профессиональной и бытовой деятельности.

## 2. СТРУКТУРА, ОБЪЕМ И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В КОМПЕТЕНТНОСТНОМ ФОРМАТЕ

### 2.1. Структура и трудоемкость учебной дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 54 астроном. час. / 2 зач.ед.

в том числе: контактная работа: 26,3 час.

самостоятельная работа: 27,7 час.

Вид(ы) промежуточной аттестации, курсовые работы/проекты	Семестр (курс)
зачет	1

Распределение трудоемкости по периодам обучения:

Семестр	1	Итого
Лекции	12	12
Практические	12	12
Консультации	2	2
Самостоятельная работа	24	24
Самостоятельная работа во время сессии	3,7	3,7
<b>Итого</b>	<b>53,7</b>	<b>53,7</b>

### 2.2. Содержание учебной дисциплины

#### Раздел 1. Введение в психологию

##### Тема 1. 1. Психология как наука

История становления и развития психологии. Предмет и задачи психологии. Объект и предмет психологии. Связь психологии с другими науками. Соотношение понятий «житейская» и «научная» психология. Методы и отрасли психологии.

##### Тема 1. 2. Основные направления зарубежной психологии

Бихевиоризм, Гештальт-психология, Психоанализ, Неофрейдизм, Когнитивная психология, Аналитическая психология, Гуманистическая психология.

#### Раздел 2. Общая психология

##### Тема 2. 1. Познавательная сфера человека

Ощущения. Восприятия. Память. Внимание. Мышление и речь. Представления и воображения.

##### Тема 2. 2. Эмоционально-волевая сфера личности

Эмоции. Чувства. Фрустрация. Страсти. Эмоциональный интеллект. Волевой акт. Структура волевого акта. Личностные волевые качества.

##### Тема 2. 3. Мотивационная сфера личности

Потребности, мотивы, мотивация. Основные концепции мотивации.

#### **Тема 2. 4. Темперамент**

Понятие о темпераменте, история его изучения. Свойства нервной системы. Свойства темперамента как регулятор стиля деятельности.

#### **Тема 2. 5. Характер**

Понятие о характере человека. Физиологические основы характера. Акцентуации характера. Черты характера и отношения личности

#### **Тема 2. 6. Способности**

Понятие о способностях человека. Физиологические основы способностей. Классификации способностей. Талант. Одаренность. Развитие способностей.

#### **Тема 2. 7. Психология личности**

Индивид, личность, индивидуальность. Факторы, предпосылки и движущие силы психического развития личности. Направленность личности. Самооценка личности. Психология гендерных различий.

### **Раздел 3. Социальная психология**

#### **Тема 3. 1. Психология общения**

Содержание, структура и функции межличностного общения. Коммуникативная сторона общения. Перцептивная сторона общения. Интерактивная сторона общения.

#### **Тема 3. 2. Межличностные отношения**

Понятие о человеческих взаимоотношениях. Конфликтные взаимодействия. Механизмы формирования межличностных отношений.

#### **Тема 3. 3. Психология малых групп**

Понятие и виды малых групп. Групповая динамика. Групповая сплоченность. Лидерство. Командообразование.

### 3. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЧАСОВ ПО ТЕМАМ И ВИДАМ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

№ п/п	Наименование раздела, (отдельной темы)	Лекции	Лекции с использованием ДОТ	Лабораторные работы	Практические занятия	Практические с использованием ДОТ	Индивидуальные занятия	Итого
<b>1</b>	<b>Введение в психологию</b>	<b>1,5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>
1.1	Психология как наука	1,5	0	0	1,5	0	0	3
1.2	Основные направления зарубежной психологии	0	0	0	0	0	0	0 *
<b>2</b>	<b>Общая психология</b>	<b>7,5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7,5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>
2.1	Познавательная сфера человека	1,5	0	0	1,5	0	0	3
2.2	Эмоционально-волевая сфера личности	1,5	0	0	1,5	0	0	3
2.3	Мотивационная сфера личности	0	0	0	0	0	0	0 *
2.4	Темперамент	1,5	0	0	1,5	0	0	3
2.5	Характер	1,5	0	0	1,5	0	0	3
2.6	Способности	1,5	0	0	1,5	0	0	3
2.7	Психология личности	0	0	0	0	0	0	0 *
<b>3</b>	<b>Социальная психология</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>
3.1	Психология общения	1,5	0	0	1,5	0	0	3
3.2	Межличностные отношения	1,5	0	0	1,5	0	0	3
3.3	Психология малых групп	0	0	0	0	0	0	0 *
	<b>ВСЕГО</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>24</b>

### 4. ЛАБОРАТОРНЫЕ ЗАНЯТИЯ

Лабораторные занятия по дисциплине «Психология» в соответствии с учебным планом не предусмотрены.

### 5. ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ (СЕМИНАРЫ)

№ п/п	Тематика практических занятий (семинаров)	Трудоемкость (час.)
1	Тема: «Психология как наука».	1,5
2	Тема: «Основные направления зарубежной психологии».	0
3	Тема: «Познавательная сфера человека».	1,5
4	Тема: «Эмоционально-волевая сфера личности».	1,5

5	Тема: «Мотивационная сфера личности».	0
6	Тема: «Темперамент».	1,5
7	Тема: «Характер».	1,5
8	Тема: «Способности».	1,5
9	Тема: «Психология личности».	0
10	Тема: «Психология общения».	1,5
11	Тема: «Межличностные отношения».	1,5
12	Тема: «Психология малых групп».	0

## 6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Оценивание результатов обучения по дисциплине осуществляется в ходе текущего контроля и промежуточной аттестации с использованием балльно-рейтинговой системы.

Оценочные средства в полном объеме представлены в Фонде оценочных средств по дисциплине «Психология».

Предусмотрены следующие формы и процедуры текущего контроля и промежуточной аттестации:

Вид(ы) текущего контроля	Семестр (курс)
выполнение тестовых заданий	1
доклад	1
подготовка научной или творческой работы по дисциплине	1
практикум	1
присутствие на занятии	1
Вид(ы) промежуточной аттестации, курсовые работы/проекты	Семестр (курс)
зачет	1

### 6.1. Оценочные средства для входного контроля (при наличии)

Инструкция: Каждый вариант содержит 10 заданий. К каждому заданию приведены 4 варианта ответов, из которых только один верный. При выполнении задания следует в бланке ответов под номером выполняемого задания указать букву, соответствующую правильному ответу.

Вариант 1:

1. Верны ли следующие утверждения о формировании личности?

- 1) наследственные, врожденные, индивидуальные свойства человека не влияют на формирование его личности;
- 2) формирование личности связано исключительно с социальными взаимодействиями;
  - а) верно только 1);
  - б) верно только 2);
  - в) верно 1) и 2);
  - г) оба утверждения неверны.

2. Термины «Самооценка», «Самореализация», «Саморазвитие» относятся к характеристике человека как:

- а) индивида;
  - б) личности;
  - в) физического лица;
  - г) биологической особи.
3. Деловые отношения, в отличие от личных, обязательно предполагают:
- а) наличие общих целей и интересов;
  - б) соблюдение официальных правил;
  - в) совместное проведение досуга;
  - г) взаимные уступки и компромиссы.
4. В основе деятельности человека, в отличие от поведения животных, лежат:
- а) врожденные инстинкты;
  - б) условные рефлексы;
  - в) осознанные мотивы;
  - г) безусловные рефлексы.
5. Какой признак отличает игровую деятельность от других?
- а) преобразование природных веществ;
  - б) наличие воображаемой обстановки;
  - в) восприятие новой информации о мире;
  - г) удовлетворение материальных потребностей.
6. Верны ли следующие утверждения:
- 1) социализация осуществляется на протяжении всей жизни человека, сопровождаясь формированием все новых и новых личностных качеств;
  - 2) социализация связана с освоением правил и норм взаимодействия с другими людьми;
- а) верно только 1);
  - б) верно только 2);
  - в) верны оба утверждения;
  - г) оба утверждения неверны.
7. Объект педагогики – это:
- а) воспитательная деятельность;
  - б) воспитание как сознательно и целенаправленно осуществляемый процесс;
  - в) воспитание человека человеком;
  - г) воспитательная работа.
8. Какая из перечисленных дисциплин не является отраслью педагогики?
- а) дошкольная педагогика;
  - б) производственная педагогика;
  - в) военная педагогика;
  - г) лечебная педагогика.
9. С какой дисциплиной педагогика имеет прямые связи?
- а) кибернетика;
  - б) математика;
  - в) социология;
  - г) экономика.
10. Что отличает человека от животного?
- а) работа органов чувств;
  - б) творческая деятельность;
  - в) обменные процессы в организме;
  - г) действие механизмов наследственности.

Вариант 2:

1. С какой дисциплиной педагогика имеет косвенные связи?
- а) медицина;
  - б) история;



- в) физика;
  - г) кибернетика.
2. Что отличает человека от любого живого существа?
- а) наличие эмоций;
  - б) инстинктивные действия;
  - в) условные рефлексы;
  - г) обладание сознанием.
3. По уровню образования выделяют следующие образовательные учреждения:
- а) мужские, женские, общеобразовательные, профессиональные;
  - б) начальные, средние, высшие;
  - в) конфессиональные, светские;
  - г) все вышеперечисленные.
4. Деловые отношения, в отличие от личных, обязательно предполагают:
- а) наличие общих целей и интересов;
  - б) соблюдение официальных правил;
  - в) совместное проведение досуга;
  - г) взаимные уступки и компромиссы.
5. Какой возраст наиболее восприимчив к учебе, получению социального опыта?
- а) 7-12;
  - б) 13-17;
  - в) 18-25;
  - г) 26-32.
6. Верны ли следующие утверждения:
- 1) социализация осуществляется на протяжении всей жизни человека, сопровождаясь формированием все новых и новых личностных качеств;
  - 2) социализация связана с освоением правил и норм взаимодействия с другими людьми;
- а) верно только 1);
  - б) верно только 2);
  - в) верны оба утверждения;
  - г) оба утверждения неверны.
7. Термины «Самооценка», «Самореализация», «Саморазвитие» относятся к характеристике человека как:
- а) индивида;
  - б) личности;
  - в) физического лица;
  - г) биологической особи.
8. Понятие, не являющееся принципом воспитания:
- а) опора на положительное;
  - б) проблемное обучение;
  - в) личностный подход;
  - г) воспитание в коллективе.
9. Воспитание – это:
- а) общение людей в неформальных объединениях;
  - б) воздействие среды на личность;
  - в) передача социального опыта;
  - г) учебная деятельность школьников.
10. Какой термин используется для того, чтобы обозначить неповторимое своеобразие, специфические черты, присущие человеку?
- а) индивид;
  - б) деятель;
  - в) творец;
  - г) индивидуальность.

Вариант 3:

1. Верны ли следующие утверждения:

1) социализация осуществляется на протяжении всей жизни человека, сопровождаясь формированием все новых и новых личностных качеств;

2) социализация связана с освоением правил и норм взаимодействия с другими людьми;

а) верно только 1);

б) верно только 2);

в) верны оба утверждения;

г) оба утверждения неверны.

2. Цель воспитания — это:

а) конечный результат формирования личности;

б) уровень цивилизации общества;

в) показатель успеваемости учащихся;

г) подготовка к выбору профессии.

3. Развитие — это:

а) увеличение массы тела;

б) стихийный процесс, независимый от воли человека;

в) приспособление к условиям жизни;

г) количественные и качественные изменения в организме человека.

4. В основе деятельности человека, в отличие от поведения животных, лежат:

а) врожденные инстинкты;

б) условные рефлексы;

в) осознанные мотивы;

г) безусловные рефлексы.

5. Деловые отношения, в отличие от личных, обязательно предполагают:

а) наличие общих целей и интересов;

б) соблюдение официальных правил;

в) совместное проведение досуга;

г) взаимные уступки и компромиссы.

6. Какой элемент раскрывает содержание образования:

а) учебники;

б) лабораторное оборудование;

в) аудитория;

г) тетради.

7. Какой термин используется для того, чтобы обозначить неповторимое своеобразие, специфические черты, присущие человеку?

а) индивид;

б) деятель;

в) творец;

г) индивидуальность.

8. Конечный результат педагогики:

а) образование;

б) воспитание;

в) развитие;

г) обучение.

9. Устранение отрицательных качеств и «взращение» новых или укрепление старых положительных, стремление гармонично сформировать личность и ее мотивы:

а) самовоспитание;

б) перевоспитание;

в) образование;

г) обучение.

10. С какой дисциплиной педагогика имеет косвенные связи?

а) медицина;

б) история;

в) физика;

г) кибернетика.

Вариант 4:

1. Что отличает человека от любого живого существа?

а) наличие эмоций;

б) инстинктивные действия;

в) условные рефлекс;

г) обладание сознанием.

2. Верны ли следующие утверждения:

1) ответственность предполагает предвидение последствий собственных поступков;

2) ответственность предполагает оценку собственных поступков с точки зрения их социальной направленности.

а) верно только 1);

б) верно только 2);

в) верны оба суждения;

г) оба суждения неверны.

3. Социализацией личности называется:

а) развитие природных задатков и индивидуальных склонностей;

б) столкновение интересов, мнений, взглядов отдельных людей;

в) освоение индивидом культурных ценностей общества;

г) поведение человека, противоречащее принятым в обществе социальным нормам.

4. Какой возраст наиболее восприимчив к учебе, получению социального опыта?

а) 7-12;

б) 13-17;

в) 18-25;

г) 26-32.

5. Верны ли следующие суждения:

1) познавательная деятельность нацелена на постижение истины, приобретение новых знаний о мире;

2) материально-производственная деятельность всегда связана с удовлетворением духовных потребностей.

а) верно только 1);

б) верно только 2);

в) верны оба суждения;

г) оба суждения неверны.

6. Какая из перечисленных дисциплин не является отраслью педагогики?

а) дошкольная педагогика;

б) производственная педагогика;

в) военная педагогика;

г) лечебная педагогика.

7. Какой элемент раскрывает содержание образования:

а) учебники;

б) лабораторное оборудование;

в) аудитория;

г) тетради.

8. Какой термин используется для того, чтобы обозначить неповторимое своеобразие,

специфические черты, присущие человеку?

- а) индивид;
- б) деятель;
- в) творец;
- г) индивидуальность.

9. Деловые отношения, в отличие от личных, обязательно предполагают:

- а) наличие общих целей и интересов;
- б) соблюдение официальных правил;
- в) совместное проведение досуга;
- г) взаимные уступки и компромиссы.

10. Какой признак отличает игровую деятельность от других?

- а) преобразование природных веществ;
- б) наличие воображаемой обстановки;
- в) восприятие новой информации о мире;
- г) удовлетворение материальных потребностей.

По результатам входного контроля определяются знания обучающегося, что в дальнейшем определяет направленность и глубину проработки тем занятий изучаемой дисциплины.

## **6.2. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости**

Примеры тестовых заданий:

- Психология как самостоятельная наука оформилась в
  - а) 40-х гг. XIX в.;
  - б) 80-х гг. XIX в.;
  - в) 90-х гг. XIX в.;
  - г) начале XX в.
- Активное вмешательство исследователя в деятельность испытуемого с целью создания условий для установления психологического факта называется
  - а) контент-анализом;
  - б) анализом продуктов деятельности;
  - в) беседой;
  - г) экспериментом;
- Направление в психологии, изучающее проблемы развития личности, её активности, самоактуализации и самосовершенствования, свободы выбора и стремления к высшим ценностям, что проявляется в стремлении к справедливости, красоте и истине, известно как
  - а) когнитивная психология
  - б) бихевиоризм
  - в) фрейдизм
  - г) гуманистическая психология
- Получение данных о собственных психических процессах и состояниях в момент их протекания или вслед за ним
  - а) наблюдение
  - б) эксперимент
  - в) тестирование
  - г) самонаблюдение
- Признание психологии как самостоятельной науки было связано с
  - а) созданием специальных научно-исследовательских учреждений;
  - б) развитием метода интроспекции;
  - в) развитием метода наблюдения;
  - г) выходом трактата Аристотеля «О душе»
- Краткое, стандартизированное психологическое испытание, в результате которого делается попытка оценить тот или иной психологический процесс или личность в целом – это:

- а) наблюдение;
- б) эксперимент;
- в) тестирование;
- г) самонаблюдение
- Социально-психологические проявления личности, ее взаимоотношения с людьми изучает ...психология.
  - а) дифференциальная;
  - б) социальная;
  - в) педагогическая;
  - г) общая
- Целенаправленное, планомерно осуществляемое восприятие объектов, в познании которых заинтересована личность, называется:
  - а) экспериментом;
  - б) контент-анализом;
  - в) наблюдением;
  - г) методом анализа продуктов деятельности
- Психологические приемы, конструируемые на учебном материале и предназначенные для оценки уровня овладения учебными знаниями и навыками, известны как тесты
  - а) достижений;
  - б) интеллекта;
  - б) личности;
  - в) проективные
- Способ исследования структуры и характера межличностных отношений людей на основе измерения их межличностного выбора называется:
  - а) контент-анализом;
  - б) методом сравнения;
  - в) методом социальных единиц;
  - г) социометрией
- Возможность исследователя вызвать какой-либо психический процесс или свойство является главным достоинством
  - а) наблюдения;
  - б) эксперимента;
  - в) контент-анализа;
  - г) анализа продуктов деятельности
- Наличием души объяснялись все непонятные явления в жизни человека с точки зрения:
  - а) психологии души;
  - б) психологии сознания;
  - в) поведенческой психологии;
  - г) психологии как отражательной деятельности мозга
- Особенности онтогенетического развития психики изучает ... психология.
  - а) медицинская;
  - б) социальная;
  - в) возрастная;
  - г) общая
- Отличительная черта отечественной психологии — использование категории...
  - а) деятельности;
  - б) бессознательного;
  - в) подкрепления;
  - г) интроспекции

Примерные темы докладов:

1. Основные проявления кризиса 1910-1930х годов в психологии;
2. Основные отличия фундаментальных исследований от прикладных;
3. Этические и моральные принципы практикующего психолога;
4. Основные направления психотерапии;
5. Основные механизмы адаптации;
6. Соотносятся ли строение тела и характер человека;
7. Учение о коллективном бессознательном;
8. Состояние субъективной и объективной реальности;
9. Уровни психической деятельности. Сознание и самосознание в развитии личности. Свойства и функции сознания

#### Практикум:

##### Перечень выполняемых практических работ

1. Экспериментальное исследование ряда когнитивных процессов - объема кратковременной памяти и уровня избирательности внимания (тема в рабочей программе 2.1. Познавательная сфера человека).
2. Экспериментальное исследование эмоционального интеллекта (тема в рабочей программе 2.2. Эмоционально-волевая сфера личности).
3. Экспериментальное исследование типа темперамента, состоит из двух этапов: исследование силы нервной системы в качестве одной из основ типа темперамента и собственно исследование типа темперамента (тема в рабочей программе 2.4. Темперамент).
4. Экспериментальное исследование акцентуаций характера (тема в рабочей программе 2.5. Характер).
5. Экспериментальное исследование общих умственных способностей (тема в рабочей программе 2.6. Способности).
6. Экспериментальное исследование личности, уровня ее субъективного контроля (тема в рабочей программе 2.7. Психология личности).
7. Деловая игра на тему: «Коммуникативные барьеры и стереотипное поведение», подробное описание которой приведено в Методических указаниях для проведения практических работ по данной дисциплине (тема в рабочей программе 3.1. Психология общения).
8. Экспериментальное исследование «Стратегии поведения в конфликте» (тема в рабочей программе 3.2. Межличностные отношения).

### **6.3. Оценочные средства для промежуточной аттестации**

#### Перечень вопросов для подготовки к зачету:

- Что составляет предмет и задачи психологии как науки?
- Как психология связана с другими науками?
- Как соотносится понятие «житейская» и «научная» психология?
- Чем определяется специфичность предмета психологии?
- Какие методы используются в психологии?
- Какие отрасли психологической науки можно выделить?
- Какие зарубежные направления психологической науки вам известны?
- В чем заключается особенность трансперсонального подхода к изучению психики человека?
- Чем можно объяснить многообразие школ и направлений в психологии XX века?
- Что такое бессознательное? Как соотносится сознание и бессознательное?
- Какие измененные состояния сознания вы знаете?
- Каково соотношение базовых понятий: индивид, личность, субъект, индивидуальность?
- Что понимается под темпераментом в современной психологии?
- Что такое характер?
- Влияет ли темперамент на характер человека?
- Какова природа индивидуально-психологических различий между мужчиной женщиной?

- Сопоставьте различные типы темпераментов.
- Что такое акцентуация характера?
- Существует ли связь между конституцией тела человека и его характером?
- Что представляет собой ощущение?
- Что такое восприятие?
- Что такое внимание, каковы его признаки?
- Что представляет собой память, какие существуют виды памяти?
- Что представляет собой мышление, его виды?
- Что такое воображение, его функции?
- Каковы основные признаки воли как психологического явления?
- Что представляют собой эмоции?
- Каковы основные этапы развития воли?
- Для чего нужны отрицательные эмоции?
- Каковы основные характеристики психических состояний?
- Классификация психических состояний.
- Какова взаимосвязь психических состояний человека с психическими процессами и свойствами личности?
- В чем заключается индивидуальное своеобразие и типичность, многообразие и полярность психических состояний человека?
- Чем состояние напряженности отличается от состояния стресса?
- Что характерно для состояния тревожности и беспокойства?
- Что понимается под способностью к преодолевающему поведению?
- Каковы особенности состояния эмоционального выгорания?
- Каковы факторы возникновения эмоционального выгорания?

#### 6.4. Балльно-рейтинговая система

Оценка успеваемости с применением балльно-рейтинговой системы заключается в накоплении обучающимися баллов за активное, своевременное и качественное участие в определенных видах учебной деятельности и выполнение учебных заданий в ходе освоения дисциплины.

Конкретные виды оцениваемой деятельности	Количество баллов за 1 факт (точку) контроля	Количество фактов (точек) контроля	Баллы (максимум)
Обязательная аудиторная работа			
Практикум	2	8	16
Присутствие на занятии	1	16	16
Обязательная самостоятельная работа			
Доклад	25	1	25
Выполнение тестовых заданий	13	1	13
Дополнительная аудиторная и самостоятельная работа (премиальные баллы)			
Подготовка научной или творческой работы по дисциплине	10	1	10
ИТОГО в рамках текущего контроля	70 баллов		
ИТОГО в рамках промежуточной аттестации	30 баллов		
ВСЕГО по дисциплине за семестр	100 баллов		

Итоговая оценка по дисциплине выставляется на основе накопленных баллов в ходе текущего контроля и промежуточной аттестации в соответствии с таблицей:

#### Система оценивания результатов обучения по дисциплине

Шкала по БРС	Отметка о зачете	Оценка за экзамен, зачет с оценкой
85 – 100	зачтено	отлично
70 – 84		хорошо
56 – 69		удовлетворительно
0 – 55	не зачтено	неудовлетворительно



## **7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ, ИНФОРМАЦИОННО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Обучающиеся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья обеспечиваются печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

### **7.1. Литература**

1. Сластенин, В. А. Психология и педагогика [Текст] : учебное пособие для вузов: рекомендовано методсоветом по направлению / В. А. Сластенин, В. П. Каширин. - 7-е изд., стереотип. - М. : Академия, 2008. - 480 с. - Режим доступа: <https://www.gukit.ru/lib/catalog>  
<https://www.gukit.ru/lib/catalog>
2. Немов, Р. С. Психология [Текст] : учебник для бакалавриата / Р. С. Немов. - М. : Юрайт, 2013. - 639 с. - Режим доступа: <https://www.gukit.ru/lib/catalog>
3. Психология [Электронный ресурс] : учебное пособие в схемах, таблицах, комментариях / В. А. Заставенко ; С.-Петерб. гос. ин-т кино и тел. - СПб. : СПбГИКиТ, 2015. - 177 с. : рис. - Электрон. версия печ. публикации . - Библиогр.: с. 176. - ISBN 978-5-94760-175-6 - Режим доступа: по логину и паролю  
[http://books.gukit.ru/pdf/2013\\_1/000301.pdf](http://books.gukit.ru/pdf/2013_1/000301.pdf)
4. Гиппенрейтер, Ю. Б. Введение в общую психологию. Курс лекций [Текст] : учебное пособие для вузов: рекомендовано Мин.образования / Ю. Б. Гиппенрейтер ; Мин-во образ. РФ. - М. : ЧеРо, 2006. - 336 с. - Режим доступа: <https://www.gukit.ru/lib/catalog>  
<https://www.gukit.ru/lib/catalog>
5. Заставенко, В. А. Психология [Текст] : учебное пособие в схемах, таблицах, комментариях / В. А. Заставенко ; С.-Петерб. гос. ин-т кино и телев. - Санкт-Петербург : СПбГИКиТ, 2015. - 177 с. - Режим доступа: [http://books.gukit.ru/pdf/2013\\_1/000301.pdf](http://books.gukit.ru/pdf/2013_1/000301.pdf)  
[http://books.gukit.ru/pdf/2013\\_1/000301.pdf](http://books.gukit.ru/pdf/2013_1/000301.pdf)
6. Гальперин, П. Я. Лекции по психологии : учебное пособие для вузов / П. Я. Гальперин. - 3-е изд. - М. : КДУ, 2007. - 400 с. - ISBN 5-98227-254-X. - Текст : непосредственный.  
<https://www.gukit.ru/lib/catalog>
7. Психология [Электронный ресурс] : методические указания к практическим занятиям / С.-Петерб. гос.ин-т кино и тел. ; [сост. М. В. Силантьева]. - Санкт-Петербург : СПбГИКиТ, 2018. - 38 с. - Режим доступа: по логину и паролю  
[http://books.gukit.ru/pdf//2018/Methodicheskaya%20literatura/015\\_Silanteva\\_Psihologija\\_MU\\_k\\_prakticheskim\\_zanjatijam.pdf](http://books.gukit.ru/pdf//2018/Methodicheskaya%20literatura/015_Silanteva_Psihologija_MU_k_prakticheskim_zanjatijam.pdf)

### **7.2. Интернет-ресурсы**

1. Психология на русском языке - Режим доступа: <http://www.psychology.ru/>
2. Портал психологических изданий - Режим доступа: <http://psyjournals.ru/>
3. Институт психологии РАН - Режим доступа: <http://www.ipras.ru/>
4. Библиотека Гумер (разделы «Психология», «Педагогика») - Режим доступа: [http://www.gumer.info/bibliotek\\_Buks/Psihol/](http://www.gumer.info/bibliotek_Buks/Psihol/)
5. Материалы по психологии: книги, биографии психологов - Режим доступа: <http://psychology-online.net/>

### **7.3. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение**

Microsoft Office

#### 7.4. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Электронный каталог библиотеки СПбГИКиТ. <https://www.gukit.ru/lib/catalog>

Электронная библиотечная система «Айбукс-ру». <http://ibooks.ru>

#### 7.5. Материально-техническое обеспечение

Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
Учебная аудитория	Рабочее место преподавателя, оборудованное компьютером и мультимедийным проектором. Рабочие места обучающихся. Доска (интерактивная доска) и/или экран.
Помещение для самостоятельной работы обучающихся	Рабочие места обучающихся оборудованные компьютерами с подключением к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду института.

## **8. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Для формирования четкого представления об объеме и характере знаний, умений и навыков, которыми надо будет овладеть по дисциплине, в самом начале учебного курса обучающийся должен ознакомиться с учебно-методической документацией:

- рабочей программой дисциплины: с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, перечнем знаний и умений, которыми в процессе освоения дисциплины должен владеть обучающийся,
- порядком проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации;
- графиком консультаций преподавателей кафедры.

Систематическое выполнение учебной работы на занятиях лекционных и семинарских типов, а также выполнение самостоятельной работы позволит успешно освоить дисциплину.

В процессе освоения дисциплины обучающимся следует:

- слушать, конспектировать излагаемый преподавателем материал;
- ставить, обсуждать актуальные проблемы курса, быть активным на занятиях;
- задавать преподавателю уточняющие вопросы с целью уяснения теоретических положений;
- выполнять задания практических занятий полностью и в установленные сроки.

При затруднениях в восприятии материала следует обратиться к основным литературным источникам. Если разобраться в материале не удалось, то обратиться к лектору (по графику его консультаций) или к преподавателю на занятиях семинарского типа.

Студент для получения зачета по данной дисциплине должен:

- присутствовать на лекционных и практических занятиях;
- подготовить и выступить с докладом;
- написать контрольные тесты на максимальные баллы;
- при необходимости ответить на поставленные вопросы на зачете.