



Министерство культуры Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения»  
(СПБГИКиТ)

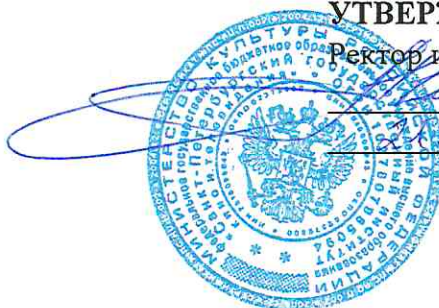
**Положение**  
об организации занятий по физической культуре

**ПРИНЯТО**

решением Ученого совета  
СПБГИКиТ  
от 21.11 2018 г.  
протокол № 7

**УТВЕРЖДАЮ**

Ректор института, профессор  
А.Д. Евменов  
21.11 2018 г.



**Положение**  
об организации занятий по физической культуре

Версия 3.0

Дата введения: 21.11.2018 г.

**Санкт-Петербург**

**Содержание документа**

<b>1. Общие положения.....</b>	<b>3</b>
<b>2. Цели, задачи и результаты занятий по физической культуре и спорту.....</b>	<b>4</b>
<b>3. Порядок организации и проведения занятий по физической культуре и спорту для обучающихся очной формы обучения. ....</b>	<b>5</b>
<b>4. Порядок проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по физической культуре и спорту.....</b>	<b>7</b>
<b>5. Особенности организации и проведения занятий по физической культуре для обучающихся в основной, подготовительной и специальной медицинских группах.....</b>	<b>9</b>
<b>6. Порядок организации и проведения занятий по физической культуре для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения, а также сочетающих различные формы обучения.....</b>	<b>11</b>
<b>7. Порядок организации и проведения занятий по физической культуре для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий и сетевого обучения.....</b>	<b>11</b>
<b>8. Порядок проведения занятий с лицами с ограниченными возможностями здоровья.....</b>	<b>12</b>
<b>9. Лист согласования.....</b>	<b>14</b>
<b>10. Лист регистрации изменений.....</b>	<b>15</b>



## 1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение устанавливает объём подготовки и порядок проведения занятий по физической культуре и спорту для обучающихся по основным профессиональным образовательным программам высшего образования (далее – ОПОП ВО) – программам бакалавриата и программам специалитета, реализуемым в очной, очно-заочной и заочной формах обучения, а также в случае сочетания различных форм обучения, применения электронного обучения и дистанционных образовательных технологий и освоения образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения» (далее – Институт).

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 21.01.2015 г. №30 «О федеральной целевой программе «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016–2030 годы»;
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 02.01.2014 г. №2-р «Об утверждении Концепции федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016–2030 годы»;
- Приказом Минобрнауки России от 05 апреля 2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказом Комитета Российской Федерации по физической культуре от 01.04.1993 г. № 44 «Об обеспечении безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом»;
- Уставом Института и иными нормативными актами Института.

1.3 Занятия по физической культуре и спорту являются обязательными, организуются в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (далее – ФГОС ВО) и проводятся в рамках освоения:

- дисциплины «Физическая культура и спорт», объёмом 2 зачётные еди-



ницы (72 академических часа или 54 астрономических часа),

– элективных дисциплин по физической культуре и спорту, объёмом 328 академических часов или 246 астрономических часов, которые не включаются в общий объём ОПОП ВО.

## **2. Цели, задачи и результаты занятий по физической культуре и спорту**

2.1 Целью проведения занятий по физической культуре и спорту является формирование физической культуры личности обучающихся и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2.2 Задачами проведения занятий по физической культуре и спорту являются:

– формирование у обучающегося понимания социальной роли физической культуры и спорта в развитии личности и подготовки её к профессиональной деятельности;

– формирование у обучающегося научно-биологических, педагогических знаний, а также практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

– формирование у обучающегося мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

– овладение обучающимся системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

– приобретение обучающимся личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

– создание у обучающегося основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2.3 В ходе занятий по физической культуре и спорту обучающийся должен достичь результатов, в том числе освоить компетенции, указанные во ФГОС ВО, и продемонстрировать:



- знание научно-теоретических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни; методических основ самостоятельной работы по физической культуре; особенностей использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности;
- умение творчески использовать средства и методы физической культуры для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;
- владение средствами и методами укрепления индивидуального здоровья и физического самосовершенствования.

### **3. Порядок организации и проведения занятий по физической культуре и спорту для обучающихся в очной форме обучения**

3.1 Все обучающиеся в очной форме обучения в начале учебного года проходят углублённый медицинский осмотр в учреждениях здравоохранения (поликлинике). На основании полученных данных о состоянии здоровья, физического развития и физической подготовленности студентов, их распределяют по трём медицинским группам: основная, подготовительная, специальная.

3.2 В целях объективного распределения по медицинским группам обучающиеся должны представить на медицинский осмотр документы о состоянии здоровья (справки, заключения клинико-экспертной комиссии и т.д.) из медицинских учреждений по месту жительства. Для распределения в специальную медицинскую группу обучающийся должен представить справку медицинского учреждения с диагнозом. При необходимости для решения вопроса может привлекаться врач функциональной диагностики.

3.3 Перевод из одной медицинской группы в другую производится только по результатам медицинского осмотра в учреждениях здравоохранения (поликлинике) или при наличии справки из медицинского учреждения по месту жительства.

3.4 Обучающиеся проходят медицинский осмотр ежегодно, а также после болезни. Обучающиеся, не прошедшие медицинского осмотра, к занятиям по физической культуре и спорту не допускаются.

3.5 Справки о болезни обучающиеся обязаны зарегистрировать в медицинском кабинете Института для получения допуска к занятиям после истечения срока освобождения по состоянию здоровья. Срок освобождения от занятий по физической культуре и спорту определяется медицинским учреждением.



3.6 На основании списков, предоставленных поликлиникой, на кафедре физического воспитания формируются группы. Наполняемость группы для проведения теоретических занятий (лекций) устанавливается в соответствии с Положением об организации и осуществлении образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры. Наполняемость группы для проведения практических занятий в спортивном зале – не более 15 человек.

3.7 Занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» проводятся в виде лекционных занятий, практических занятий и самостоятельной работы:

- лекционный материал формирует у обучающихся систему научно-практических знаний и ценностное отношение к физической культуре и спорту. Эти знания необходимы для понимания социальной роли физической культуры и спорта в развитии личности в современных условиях жизнедеятельности и приобретения обучающимися современных научных знаний, научно-биологических и практических основ физической культуры, спорта и здорового образа жизни;

- содержание практических занятий направлено на изучение методик самооценки состояния здоровья, физического развития, работоспособности и применения средств физической культуры и спорта для их направленной коррекции;

- самостоятельная работа обучающихся направлена на закрепление освоенного ими лекционного материала и подготовку к текущему контролю, промежуточному контролю и промежуточной аттестации. Формы самостоятельной работы: повторение изученного лекционного материала, работа с литературными источниками и выполнение практических заданий в соответствии с методическими указаниями по организации самостоятельной работы обучающихся.

3.8 Элективные дисциплины по физической культуре и спорту, представляют собой учебные занятия по одному или нескольким из числа реализуемых в институте видов спорта (физкультурно-оздоровительной технологии). Содержание элективных дисциплин направлено на достижение и поддержание оптимального уровня физической подготовленности обучающихся, а также формирование устойчивого мотивационно-ценностного отношения к физкультурно-спортивной деятельности. Перечень физкультурно-оздоровительных технологий утверждается ежегодно кафедрой физического воспитания.

3.9 По согласованию с кафедрой физического воспитания обучающийся может проходить практические занятия в рамках освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту на базе иных организаций (в физкультурных и спортивных секциях, спортивных группах и клубах), с обязательным



предоставлением подтверждающих документов.

3.10 Во внеучебное время кафедра физического воспитания организует участие обучающихся в массовых оздоровительных физкультурных и спортивных мероприятиях.

3.11 Занятия по физической культуре и спорту проходят в спортивных залах Института.

3.12 Обучающиеся, освобождённые от практических занятий по физической культуре и спорту (вместо элективных дисциплин по физической культуре и спорту) выполняют и защищают реферат по одному из видов спорта, утверждённых для освоения при прохождении элективных дисциплин.

3.13 Содержание и объём занятий по физической культуре и спорту, темы рефератов и критерии оценивания отражены в рабочих программах, разработанных по всем направлениям подготовки и специальностям в соответствии с Положением о рабочей программе.

#### **4. Порядок проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по физической культуре и спорту**

4.1 В ходе текущего контроля успеваемости оцениваемыми компонентами освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» являются:

- посещение учебных занятий (лекционных и практических);
- выполнение заданий по самостоятельной работе;
- тестирование по изученным лекциям.

4.2 Оцениваемыми компонентами освоения элективных курсов по физической культуре и спорту являются:

- посещение учебных занятий,
- участие в спортивно-массовых мероприятиях Института (участие во внутривузовских соревнованиях, в чемпионатах вузов засчитывается как посещение занятий);
- тестирование по физической подготовке, включающее тесты по общей физической подготовке и по спортивно-технической подготовке.

4.3 Студенты, пропустившие свыше 50% занятий по болезни и освобождённые от практических занятий (при наличии медицинских документов), оцениваются по результатам защиты реферата.

4.4 Промежуточная аттестация в каждом семестре осуществляется путём подведения итогов текущего контроля успеваемости и проведения дополнитель-

ных испытаний (зачёта). Промежуточная аттестация проводится в сроки, установленные календарным учебным графиком согласно расписанию.

4.5 Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся осуществляется с применением балльно-рейтинговой системы. Описание балльно-рейтинговой системы представлено в рабочих программах, разрабатываемых по всем направлениям подготовки и специальностям, в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценки успеваемости обучающихся.

4.6 Обучающиеся, не набравшие необходимого количества баллов в ходе текущего контроля и промежуточной аттестации и получившие отметку «не зачтено», считаются обучающимися, имеющими академическую задолженность, которая ликвидируется в соответствии с Положением о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы высшего образования.

4.7 В целях ликвидации академической задолженности обучающимся предоставляется возможность отработать пропущенные занятия в часы консультаций преподавателей кафедры физического воспитания, расписание которых размещено на кафедре.

4.8 Для отработки пропущенных занятий, обучающийся должен иметь студенческий билет, медицинскую справку из поликлиники и спортивную форму.

4.9 Участие в соревнованиях и помощь в организации и проведении факультетских и(или) Институтских спортивно-массовых мероприятий засчитываются как отработка пропорционально часам пропущенных занятий.

4.10 Дополнительные занятия в основной и подготовительной медицинских группах проводятся как обычные учебные занятия: пробежка, общеразвивающие упражнения и упражнения на развитие силовых качеств и др. Дополнительные занятия в специальной медицинской группе проводятся с учётом заболевания студентов: ходьба, лёгкие общеразвивающие упражнения.



## **5. Особенности организации и проведения занятий по физической культуре для обучающихся в основной, подготовительной и специальной медицинских группах**

### 5.1 Основная медицинская группа:

5.1.1 К основной медицинской группе (I группа здоровья) относятся обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья и физическом развитии, имеющие хорошее функциональное состояние и соответственную возрасту физическую подготовленность, а также обучающиеся с незначительными (чаще функциональными) отклонениями, но не отстающие от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

5.1.2 Занятия по физической культуре и спорту в основной медицинской группе проводятся в полном объёме. В зависимости от состояния здоровья, морфологических и функциональных особенностей обучающихся, им рекомендуются занятия определённым видом спорта. Обучающиеся основной медицинской группы должны:

- посещать лекционные (в т.ч. дистанционно) и практические занятия;
- проходить аттестационные испытания в форме тестов по нормативам физической подготовленности в соответствии с медицинским допуском;
- участвовать в спортивно-массовых соревнованиях, организуемых кафедрой физического воспитания или участвовать в соревнованиях по избранному виду спорта не менее 1 раза в год

5.1.3 Обучающиеся основной медицинской группы, являющиеся членами сборной команды СПбГИКиТ по избранному виду спорта и тренирующиеся во внеучебное время, могут быть освобождены от практических занятий по физической культуре и спорту.

### 5.2 Подготовительная медицинская группа:

5.2.1 К подготовительной медицинской группе (II группа здоровья) относятся практически здоровые обучающиеся, имеющие те или иные морфофункциональные отклонения или физические слабо подготовленные; входящие в группы риска по возникновению патологии или с хроническими заболеваниями в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии не менее 3–5 лет. Временно пополняют эту группу обучающиеся, перенесшие лёгкие заболевания.

5.2.2 Занятия по физической культуре в подготовительной медицинской группе проводятся в соответствии с рабочей программой, но при условии постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связан-



ных с предъявлением к организму повышенных требований: более осторожной дозировки физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

5.2.3 Обучающиеся подготовительной медицинской группы должны:

- посещать лекционные (в т.ч. дистанционно) и практические занятия, соблюдая на практических занятиях умеренную нагрузку;
- проходить аттестационные испытания в форме тестов по нормативам физической подготовленности в соответствии с медицинским допуском;
- участвовать в спортивно-массовых соревнованиях, организуемых кафедрой физического воспитания или участвовать в соревнованиях по избранному виду спорта (тестовые испытания и участие в спортивно-массовых мероприятиях разрешается лишь после дополнительного медицинского осмотра).

5.3 Специальная медицинская группа:

5.3.1 Специальная медицинская группа делится на три подгруппы: «А», «Б» и АФК. Окончательное решение о направлении обучающегося в специальную медицинскую группу производит терапевт в учреждениях здравоохранения (поликлинике) после дополнительного осмотра.

5.3.2 К специальной подгруппе «А» (III группа здоровья) относятся обучающиеся с отчётливыми отклонениями в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания, врождённые пороки развития в стадии компенсации или субкомпенсации) и (или) временного характера, либо в физическом развитии, не мешающие выполнению обычной учебной работы, но требующие ограничения физической нагрузки.

5.3.3 К специальной подгруппе «Б» относятся обучающиеся, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания в стадии субкомпенсации) и временного характера, но без выраженных нарушений самочувствия и допущенные к посещению теоретических занятий.

5.3.4 К группе адаптивной физической культуры (АФК) относятся обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера:

- инвалиды и лица с ограниченными возможностями по зрению;
- инвалиды и лица с ограниченными возможностями по слуху;
- инвалиды и лица с ограниченными возможностями двигательных функций.

5.3.5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины и форма проведения текущей и промежуточной аттестации для обучающихся, отнесённых к специальной медицинской группе, устанавливается в соответствии с разделом 8 настоящего Положения.

5.3.6 Обучающиеся специальной медицинской группы должны:



- посещать занятия по оздоровительной физкультуре (оценивается: отношение к занятиям, качество выполнения комплексов упражнений – домашних заданий, умения и навыки элементов ЗОЖ, умение осуществлять самоконтроль здоровья и функциональных возможностей своего организма):
- по возможности принимать участие в организации спортивно-массовых соревнованиях организуемых кафедрой физического воспитания.

## **6. Порядок организации и проведения занятий по физической культуре для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения, а также сочетающих различные формы обучения**

6.1 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы в заочной и очно-заочной формах, а также сочетающих различные формы обучения, заключаются в уменьшении объёма контактной работы и увеличении объёма самостоятельной работы.

6.2 Объём лекционных и практических занятий по физической культуре и спорту определяется учебными планами по всем направлениям подготовки и специальностям и отражён в рабочих программах.

6.3 Контроль результатов освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком согласно расписанию.

6.4 При обучении по индивидуальному учебному плану дисциплина «Физическая культура и спорт» и элективные дисциплины по физической культуре могут быть переаттестованы или перезачтены в соответствии с Положением о порядке зачета результатов освоения дисциплин (модулей) и (или) прохождения практик.

## **7. Порядок организации и проведения занятий по физической культуре для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий и сетевого обучения**

7.1 Применение электронного обучения, дистанционных образовательных технологий и сетевого обучения осуществляется только в рамках изучения дисциплины «Физическая культура и спорт». Элективные дисциплины по физиче-



ской культуре и спорту с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий и сетевого обучения не осваиваются.

7.2 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих ОПОП ВО с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий и сетевого обучения (при наличии) заключаются в изучении теоретического материала (лекционные и практические занятия, самостоятельная работа студента), прохождении текущего и промежуточного контроля в электронной информационно-образовательной среде посредством системы дистанционного обучения (далее – СДО) «Moodle».

7.3 Теоретические занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» проводятся в форме вебинаров (лекционные и практические занятия), видеолекций (лекционные занятия), форума (практические занятия и обсуждение самостоятельной работы студента), чата (практические занятия в форме дискуссий по подготовленным работам студентов). Контроль освоения теоретического материала и самостоятельная работа студента под контролем преподавателя (в том числе электронное обучение) проводится в форме тестирования в СДО «Moodle»

## **8. Порядок проведения занятий с лицами с ограниченными возможностями здоровья**

8.1 При освоении дисциплины «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок проведения занятий с учётом состояния их здоровья. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» и элективных дисциплин по физической культуре и спорту устанавливается на основании соблюдения принципов сбережения здоровья и адаптивной физической культуры.

8.2 Комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объёму и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) по видам спорта, адаптированным для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития, функциональными группами, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья.

8.3 Учитывая, что физическая культура и спорт для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривает использование комплекса эффективных средств физической реабилитации и социальной адаптации, устанавливаются следующие критерии оценки результата реализации занятий по физической культуре:



- на этапе начальной подготовки: углублённая физическая реабилитация, социальная адаптация и интеграция;
- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- расширение круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по избранному виду спорта;
- развитие физических качеств и функциональных возможностей;
- социальная адаптация и интеграция;
- положительная динамика двигательных способностей;
- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки.

8.4 Занятия по физической культуре и спорту с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

8.5 Спортивное оборудование для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья включает в себя:

- для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями по зрению – коврик гимнастический;
- для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями по слуху – велотренажёр, беговую дорожку, стол для настольного тенниса, стол для армрестлинга, эллиптический тренажёр, бицепс-машину, горизонтальную стойку для жимов, многофункциональный тренажёр, гантели, гриф для штанги, блины для штанги, бодибар, коврик гимнастический, мяч волейбольный, мяч баскетбольный;
- для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями двигательных функций – шахматы, шашки, стол для настольного тенниса, стол для армрестлинга, эллиптический тренажёр, бицепс-машину, горизонтальную стойку для жимов, многофункциональный тренажёр, гантели, гриф для штанги, блины для штанги, бодибар, коврик гимнастический, мяч волейбольный, мяч баскетбольный.

8.6 Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надёжности, прочности, удобства.

8.7 Помещения спортивных комплексов и прилегающей территории должны отвечать принципам создания без барьерной среды.

**9. Лист согласования**

Проект Положения вносит:

Зам. заведующего кафедрой  
физического воспитания

  
\_\_\_\_\_ А.С. Терещенко  
20.11 2018 г

СОГЛАСОВАНО:


Проректор по учебной и научной работе

  
\_\_\_\_\_ Д.П. Барсуков  
20.11 2018 г.

Начальник УМУ

  
\_\_\_\_\_ Г.П. Семенова  
20.11 2018 г.

Начальник юридического отдела

  
\_\_\_\_\_ Д.Г. Китин  
20.11 2018 г.



